

Tartu Tamme kooli koolieine menüü 07.09- 13.09 1. klass		Valmistoidu kaal, grammi	Toiduenergia, kcal	Valgud, grammi	Rasvad, grammi	Süsivesikud, grammi	Allergeen
KOOLEINE	Kana-nuudlisupp (mahe porgand)	250	126	12,65	9,34	20,93	1; 9
	Kolmejuustu kolmnurkvõileib	80	155	6,09	7,35	16,64	1; 11; 13; 2
	Leivatoode-kiudaine sisaldus üle 6g/100g	30	77	2,82	1,00	12,23	1; 2; 3
	ESMASPÄEV KOKKU:		358	21,56	17,69	49,80	
KOOLEINE	Värskekapsa-sealihahautis	100	59	5,88	2,17	4,50	
	Keedetud tatar	100	118	4,16	1,20	23,20	
	Kaalikas, porgand (mahe porgand)	60	19	0,48	0,15	3,87	
	Kastmevalik salatitele	5	28	0,06	3,05	0,10	10; 2
	Rabarberi-maasika smuuti	130	49	0,91	0,16	11,60	
	Maitsevesi	150	3	0,11	0,14	0,73	
	Leivatoode-kiudaine sisaldus üle 6g/100g	30	77	2,82	1,00	12,23	1; 2; 3
	TEISIPÄEV KOKKU:		353	14,42	7,87	56,23	
KOOLEINE	Kalkuni-köögiviljaragu (kartulita) (mahe porgand)	100	49	5,80	1,26	3,70	
	Keedetud kartulid (mahe)	100	104	2,66	0,14	23,66	
	Värske kapsas, porgand (mahe porgand)	60	17	0,51	0,12	3,30	
	Kastmevalik salatitele	5	28	0,06	3,05	0,10	10; 2
	Marja-jogurtismuuti (mahe jogurt)	130	73	3,06	2,04	9,83	2
	Maitsevesi	150	3	0,11	0,14	0,73	
	Leivatoode-kiudaine sisaldus üle 6g/100g	30	77	2,82	1,00	12,23	1; 2; 3
	KOLMAPÄEV KOKKU:		351	15,02	7,75	53,55	
KOOLEINE	Hakklihakaste (mahe veisehakkliha)	100	186	5,44	15,38	6,50	1; 2
	Keedetud makaronid (mahe)	100	142	4,16	0,94	28,60	1
	Peet, värske kurk	60	16	0,69	0,06	3,03	
	Kastmevalik salatitele	3	17	0,04	1,83	0,06	10; 2
	Keefiri-mangokokteil (mahe keefir)	130	72	3,28	2,54	9,62	2
	Maitsevesi	150	3	0,11	0,14	0,73	
	Leivatoode-kiudaine sisaldus üle 6g/100g	20	51	1,88	0,67	8,16	1; 2; 3
	NELJAPÄEV KOKKU:		486	15,60	21,56	56,70	
KOOLEINE							
	REEDE KOKKU:						
	NÄDALA KESKMINE KOKKU:		384	16,14	12	56,4	

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com

Tartu Tamme Kool

teisipäev, 8. september	
Värskekapsa-sealihahutis	sealiha kuubikud, peakapsas, porgand, till, sibul
Keedetud tatar	tatar
Kaalikas, porgand	kaalikas, porgand
Kastmevalik salatitele	
Rabarberi-maaska smuuti	rabarber, banaan, maasikas
Maitsevesi	
Lisavõtode-kiudaine sisaldus üle 60g/100g	

neilapäev, 10. september	
Hakklihakaste	veisehakkliha, nisujahu, hapukoor 20%, toidukoor 20%, sibul, till
Keedetud makaronid	pasta sarvekesed
Peet, värske kurk	keedetud peet, kurk
Kastmehvalk salatitele	
Keefiri-mangokokteil	keefir 2,5%, mangopüree
Maitsevesi	
Leivatoodete kiudaine sisaldus üle 6g/100g	

[illegible]